

Regulamin Turnieju Sołectw 2006

**Turniej sołectw odbędzie się podczas dożynek gminnych dnia
10 września 2006 w Strzyżewicach.**

Drużyna

W skład drużyny wchodzi 7 osób, po jednej z przedziału wiekowego do 10-20-30-40-50-60 i więcej, w składzie reprezentacji wsi muszą znaleźć się przynajmniej dwie kobiety oraz sołtys.

Każda drużyna ma obowiązek wytypować kapitana.

Konkurencje:

1. Przenoszenie partnera

Konkurencja polega na przenoszeniu partnera do z miejsca startu na linię mety, na linii mety następuje zamiana niosącego i powrót na linię startu.

Liczba zawodników - 2

Sposób oceny - czas wykonania zadania

Punktacja -1-5

2. Bieg w workach

Sztafeta na dystansie 2X 30 metrów. Na mecie zamiana zawodników bieg na linię startu.

Liczba zawodników - 2 w tym zawodnik do 10 lat.

Sposób oceny - czas wykonania zadania

Punktacja: zgodnie z kolejnością na mecie: np. 6-5-4-3-2-1

3. Sztafeta z workiem piasku, waga worka 10,20,30 kg.

Sztafeta na dystansie 20 metrów. Każda drużyna otrzymuje trzy worki do przeniesienia z linii startu na linię mety. Po przeniesieniu pierwszego worka na linię mety, ten sam zawodnik powraca z drugim workiem, na linii startu wymienia worek i niesie go na linię mety. Wówczas rusza drugi zawodnik z linii mety i przenosi kolejno trzy worki. Drużyna kończy sztafetę, gdy drugi zawodnik powróci na linię startu niosąc trzeci worek, a wszystkie trzy worki będą ułożone aa linii mety.

Liczba zawodników - 2

Sposób oceny - czas wykonania zadania dwóch zawodników.

Punktacja- 1-5

4. Rzut beretem z antenką do kosza

Rzut beretem z wyznaczonej linii do kosza lub oznaczonego koła. Każda drużyna otrzymuje możliwość trzech rzutów. Punktowane tylko trafne rzuty.

Ilość zawodników- od 1-3.

Sposób oceny - trafne rzuty

Punktacja-0-3

5. Rzut wałkiem do celu.

Konkurencja polega na rzucie wałkiem do manekina z oznaczonej linii.

Każda drużyna ma trzy rzuty.

Ilość zawodników— 1 - obowiązkowo kobieta

Sposób oceny - celność rzutu

Punktacja - 0-3 /1 pkt za każdy trafny rzut./

6. Strzał piłką do bramki w gumiakach.

Konkurencja polega na oddaniu trzech strzałów piłką do pustej bramki z wyznaczonej odległości, zawodnik musi mieć na nogach gumiak.

Liczba zawodników - do trzech

Sposób oceny - ilość trafnych strzałów.

Punktacja -0-3

7. Odbijanie rakieta piłki ze słomy, siana.

Liczba zawodników - 2 w tym jedna do 10 lat

Sposób oceny - ilość poprawnych odbić.

Punktacja - liczba odbić.

8. Przeciąganie liny

Dyscyplina polega na przeciąganiu liny pomiędzy drużynami, pary drużyn do przeciągania - losowane. Każda para przeciąga linę ,zwycięska drużyna spotyka się ze zwycięską drużyną kolejnej pary, przegrywająca z przegrywającą. Przy małej ilości drużyn do 4 , w przeciąganiu liny spotyka się każda drużyna z każdą.

Sposób oceny: punktowane zwycięstwo - 1

Punktacja - 1 punkt za każde zwycięstwo.

9. Slalom sołtysów rowerem do „ urzędu"

Każdy sołtys ma na rowerze do pokonania slalom ok. 40 metrów./ dwa odcinki 20 metrowe/. W połowie dystansu - w umownym urzędzie, musi napisać obiadę, opieczetować ją i w drodze powrotnej przywiesić na tablicy reklamowej.

Ilość zawodników - 1 - obowiązkowo sołtys.

Sposób oceny - czas przejazdu, poprawność wykonania zadań

Punktacja - punktacja za czas przejazdu, zgodnie z kolejnością na mecie ./ np.6,5,4,3,2, 1/

10. Konkurs siłacza

Konkurencja polega na wyciśnięciu odważnika. Zawodnik wyciska prawą lub lewą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża.

Liczba zawodników - 1 powyżej 20 lat

Sposób oceny - liczba poprawnych podniesień.

Punktacja - zwycięzca 10 pkt, kolejny -9, itd.

11. Rzuty workiem z piaskiem z miejsca /10 kg /

Konkurencja polega na wykonaniu rzutu z linii startu, bez rozbiegu workiem z piaskiem o wadze 10 kg.

Liczba zawodników -1

Sposób oceny - odległość rzutu

Punktacja - Pierwszy - 10, drugi- 9 itp.

Do ogólnej punktacji Turnieju doliczymy po jednym punkcie za udział sołectwa w:

- Turnieju piłki nożnej,
- wykonaniu wieńca dożynkowego
- udział w konkursie „Piękna wieś"